

48 Jahre “Lauf in den Herbst“ Raa-Besenbek

Am **7. September 2025** veranstalten der Lauftreff Raa-Besenbek und die AOK NordWest -Die Gesundheitskasse- den 48. Lauf in den Herbst in Raa-Besenbek.

Wir bieten folgende Läufe an:

Langstrecke:	Start: 9.30 Uhr	6 Runden	10.920 Meter
Mittelstrecke:	Start: 9.30 Uhr	3 Runden	5.460 Meter
AOK-Gesundheitslauf:	Start: 10.45 Uhr	1 Runde	1.820 Meter

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen. Die GesamtsiegerInnen **erhalten einen Wanderpokal.**
Das Startgeld beträgt Euro 5,-- für Erwachsene und Euro 2,-- für Kinder und Jugendliche.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Die Ergebnisse stehen nach der Veranstaltung unter www.raa-besenbek.de im Internet.

Toiletten sind vorhanden, jedoch keine Umkleidemöglichkeiten und Duschen.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Für Unfälle, abhandengekommene Gegenstände sowie sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die Rückzahlung des Startgeldes ist nicht möglich.

Anmeldungen bitte bis zum 4. September unter Angabe von Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Laufstrecke, Emailadresse, Mobilnummer und evtl. Verein an:

Uwe Lüders-Bahlmann

Dorfstrasse 28

25335 Raa-Besenbek

oder

uweluedersbahlmann@web.de

Nachmeldungen sind möglich am Veranstaltungstag ab 8.45 Uhr am Treffpunkt

**Fährhaus Spiekerhörn
Spiekerhörn 13**

Der Lauftreff Raa-Besenbek und die AOK -Die Gesundheitskasse- freuen sich über eine rege Beteiligung und wünschen eine gute Anreise, viel Glück und Erfolg.

Mit der Anmeldung zu der Veranstaltung wird akzeptiert, das Bilder, Videos u.a. zur Berichterstattung erstellt und veröffentlicht werden.

gez. Uwe Lüders-Bahlmann
Lauftreff
Raa-Besenbek

gez. Norman Sternberg
Schirmherr
Bürgermeister

gez. Michael Ramm
AOK NORDWEST
-Die Gesundheitskasse-